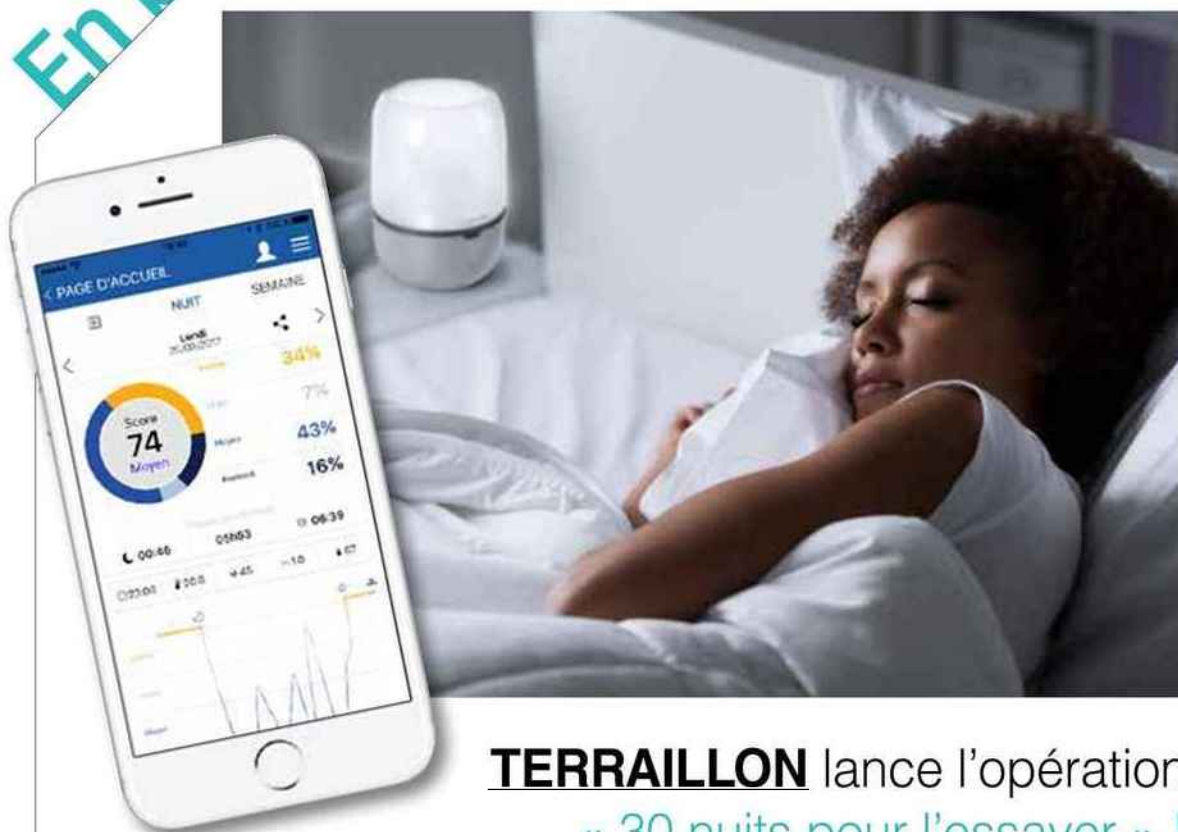




En bref

## MARKETING



### **TERRAILLON** lance l'opération « 30 nuits pour l'essayer » !

C'est à l'occasion du passage à l'heure d'été que Terrailon a lancé l'opération « 30 nuits pour l'essayer » à propos de sa solution de sommeil intelligente Homni, présentée à l'IFA l'année dernière et ce jusqu'au 24 juin 2018. Le changement d'heure est bien connu pour ses répercussions sur l'horloge biologique. La mélatonine est directement affectée par la durée de la nuit et avancer ou reculer d'une heure peut perturber pendant plusieurs jours le cycle du sommeil. Fruit d'une collaboration scientifique entre Terrailon et les médecins du Centre européen du sommeil, HOMNI a été conçu pour aider chacun

à mieux dormir. La lumière diffusée par Homni s'adapte à chaque étape du sommeil : le rouge aide à l'endormissement et la lumière bleue diffusée progressivement inhibe la sécrétion de mélatonine pour un réveil en douceur. Mais l'environnement de la chambre est également un facteur déterminant pour un sommeil de qualité. Homni analyse pendant la nuit, la température, la luminosité, le niveau sonore et l'humidité de la chambre à coucher. Enfin des capteurs analysent les cycles de sommeil, les rythmes respiratoires et cardiaques. Toutes ces données sont accessibles sur le mobile de l'utilisateur.