LESNUMERIQUES.COM

AUDIENCE : 4 500 000

DATE : 22/12/15

CES 2015 : TERRAILLON OMNI , LAMPE ET ENCEINTE POUR LE SOMMEIL

Terraillon, habitué des produits de bien-être, lancera bientôt l'Omni, une lampe connectée avec enceinte Bluetooth intégrée qui se propose non seulement d'analyser, mais aussi d'améliorer directement votre sommeil.

Si les produits permettant d'analyser le sommeil de l'utilisateur sont désormais assez courants, ils ne sont pas seuls à s'intéresser à nos nuits : d'autres visent à intervenir directement sur notre environnement pour améliorer la qualité de notre repos. C'est le cas des lampes à luminothérapie, qui modifient progressivement la lumière qu'elles émettent pour favoriser l'endormissement ou le réveil. Le principe est assez simple : lorsque nous sommes soumis à une lumière crépusculaire, rouge-orangée, nous sécrétons plus de mélatonine, une hormone qui favorise l'endormissement. À l'inverse, une lumière augmentant progressivement et retournant vers un blanc neutre provoque un réveil naturel en douceur.

C'est exactement ce principe qu'exploitent les réveils Philips de la gamme **Éveil Lumière**, qui diffusent une lumière dont l'intensité augmente progressivement pour réveiller le dormeur en douceur avant le déclenchement de l'alarme.

Terraillon présentera au CES une nouvelle lampe connectée, conçue particulièrement pour gérer le sommeil. À l'instar des autres produits de luminothérapie, comme la Holî SleepCompanion, l'Omni jouera sur la puissance et la couleur d'éclairage pour favoriser endormissement et réveil.

Elle se distingue cependant en intégrant une batterie de capteurs (température, luminosité, humidité et bruit) afin de proposer un diagnostic, l'application Terraillon Wellness Coach permettant ensuite d'obtenir des conseils pour améliorer la qualité du sommeil. L'Omni intègre également une enceinte Bluetooth, qui permet bien entendu d'écouter de la musique, mais aussi de diffuser une ambiance sonore adaptée en début et fin de nuit.

Terraillon reste pour l'heure très succinct sur les caractéristiques et les fonctions exactes de sa lampe : nous ignorons par exemple si elle proposera une fonction de variations rythmiques permettant de guider le rythme respiratoire pour s'assoupir plus confortablement, comme le fait la SleepCompanion. La date de lancement est, il est vrai, estimée à la fin du premier semestre, et le produit peut sans doute encore beaucoup évoluer d'ici là.